

Утверждаю:		Меню 5				Согласовано:				
«Комбинат социального питания» ИНН 7602088809 КПП 760201001 ОГРН 115760012318		Дата : 28.08.2026 Детский сад № 71 Центрального района Волгограда								
Прием пищи, наименование блюда		Сад				24 часа				
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	180				180					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200				200					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20				30/5/20					
Итого за прием пищи:	435	13,2	11,6	73,5	457,4	435	13,2	11,6	73,5	457,4
2 Завтрак										
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	200				200					
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед										
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50				50					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	180				180					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150				150					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180				180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50				50					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0				20					
Итого за прием пищи:	610	35,4	36,1	90,1	833,0	630	36,9	36,2	99,8	879,0
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)										
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50				50					
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70				70					
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130				130					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180				180					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				40					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0				50					
КАКАО С МОЛОКОМ	0				200					
Итого за прием пищи:	470	16,7	15,4	69,5	506,6	720	24,4	23,6	123,2	827,7
2 Ужин										
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				180					
Итого за прием пищи:	0				180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		66,3	63,3	252,7	1 880,4		80,6	76,0	323,1	2 340,0